

## La proiezione interattiva omiVista Mobii nelle residenze per anziani Studio di ricerca



Con l'obiettivo di raccogliere dati sull'impiego del sistema di proiezione interattiva omiVista, un ente di ricerca indipendente ha fatto visita a 10 strutture di cura già utilizzatrici del sistema Mobii e video-registrato 8 sessioni da 30 minuti in 7 di queste, intervistando e coinvolgendo il personale per l'analisi dei video. Inoltre, un ampio questionario rivolto a operatori e familiari è stato inviato ai clienti assistiti nel Regno Unito, ottenendo risposta da 89 case di cura.

Di seguito una sintesi dei risultati emersi dalle analisi condivise delle registrazioni e dai questionari, con evidenze significative nelle seguenti aree:



### Attività fisica: incoraggia il movimento

Il 94% degli operatori ritiene che abbia contribuito positivamente al benessere fisico dei propri residenti. Le aree citate includevano:

- Movimenti di mani / braccia e parte superiore del corpo
- Flessibilità ed equilibrio delle gambe
- Coordinazione e riflessi
- Azioni ritmiche

### Abilità sociali: aggiunge qualità alle relazioni e al tempo

Uno dei risultati più importanti della nostra ricerca in strutture residenziali è stato il modo in cui omiVista Mobii ha consentito alle persone che condividono una casa di trascorrere del tempo di qualità insieme, oltre a costruire relazioni più profonde con le persone che le supportano.

- L'80% ritiene di aver creato tempo di qualità con gli altri



- Il 79% ha convenuto che omiVista Mobii ha aiutato i più solitari e introversi a partecipare positivamente, spesso cantando e ridendo con i coetanei, lo staff e i membri della famiglia

Gli operatori hanno evidenziato che l'utilizzo delle Applicazioni interattive:

- Ha dato alle persone un motivo per comunicare di più
- Ha permesso flessibilità di utilizzo in piccoli, grandi gruppi e sessioni individuali
- Suscita chiacchiere spontanee, risate e canti!

### **Benessere emotivo: migliora l'umore, accresce l'autostima**

Gli operatori hanno valutato con protocolli di osservazione aspetti emotivi e psicologici del benessere.

- Il Mobii è una risorsa edificante che crea un'atmosfera positiva
- Sorrisi, risate e divertimento sono stati costantemente riscontrati
- Il 75% degli intervistati ritiene che Mobii abbia aiutato i più introversi
- La gratificazione immediata al movimento rafforza l'autostima e l'autoconsapevolezza

### **Interessi personali: reminescenza e nostalgia**

I contenuti delle App sono studiati per offrire la possibilità di provare un senso di appartenenza e di familiarità.

- Abbiamo visto molti residenti animarsi dopo un inizio di sessione poco comunicativo, parlando dei loro ricordi e delle esperienze passate, spinti dall'attività Mobii
- Il 92% dei partecipanti ha ricordato e manifestato esperienze vissute durante le sessioni di utilizzo di omiVista



## **Stimolazione sensoriale: fornisce esperienze multisensoriali arricchenti**

- L'ampia scelta di Applicazioni con contenuti audio e video diversificati permette di raggiungere tutti e promuove l'integrazione sensoriale dell'esperienza
- "Abbiamo visto i residenti rispondere positivamente alle immagini dai colori intensi, alla "pittura" e allo spazzare con pennelli tattili, palline e bastoncini"
- Il personale ha commentato gli effetti del contenuto musicale calmante per coloro che sono ansiosi o angosciati

## **Sviluppo cognitivo: attiva l'attenzione, suscita associazione di idee, induce a compiere delle scelte, mantiene attivi**

- Molte strutture hanno segnalato che i loro residenti si "accendevano" quando il Mobii era in funzione
- Gli operatori hanno osservato gli ospiti reagire ai contenuti delle App e spontaneamente esprimere conoscenze delle quali nessuno era consapevole
- Favorisce l'espressione di scelte e promuove la capacità di sostenerle
- E' un antidoto per l'abuso di attività passive come la TV
- Libera il potenziale di ciascuno, dando l'opportunità di riflettere, confrontare le azioni propri con quelle altrui, verificare i risultati e provare strategie per migliorare
- Offre l'opportunità di esercitare l'attenzione condivisa e l'attenzione al contesto

## **Risorse umane: attiva il potenziale di ciascuno e libera la creatività nell'utilizzo delle risorse già presenti**

- Il personale diventa facilmente consapevole delle potenzialità degli strumenti già a disposizione e sviluppa creatività nell'utilizzarli con omiVista Mobii
- La facilità d'uso rassicura gli operatori che possono svolgere il proprio ruolo di facilitatore o di partner durante le attività
- La varietà di tipologia delle App permette a operatori con professionalità diverse di sfruttare le proprie competenze e aggiungere qualità al proprio intervento specifico con gli utenti



Ricerca condotta tra il 2018 e il 2019 da Care Research UK  
Su gentile concessione di OM Interactive – Diritti riservati

